

**Ab 6.2.**

TANZKURS: STANDARD- UND LATEINAMERIKANISCHE TÄNZE

**Walzer, Tango, Cha-cha-cha**

Foto: © Kzenon – Fotolia.com

„Nichts ist dem Menschen so unentbehrlich wie der Tanz.“ (Molière)

Das Tanzen ist eine überraschend vielseitige Aktivität, die viele andere Sportarten in den Schatten stellt. Die abwechslungsreichen Bewegungsabläufe trainieren nicht nur Muskeln und Gleichgewicht, sondern auch Aufmerksamkeit, Konzentration und Reaktionsvermögen.

Die „grauen Zellen“ werden gefordert, um gleichzeitig eine Vielzahl von Aufgaben zu erledigen. Musik und Rhythmus müssen mit den entsprechenden Tanzschritten in Einklang gebracht werden. Fast alle Arten von Tänzen wirken sich positiv auf Körper und Seele aus – bei Menschen aller Altersklassen.


Gleichzeitig handelt es sich um einen geselligen Sport, denn man trifft hier Gleichgesinnte, die den Spaß am Tanzen teilen. Erste Fortschritte stellen sich meist schon nach kurzer Zeit ein und so bleibt die Motivation erhalten.

Entdecken Sie in unserem 8-wöchigen Kurs Walzer, Tango, Cha-cha-cha, Jive und vor allem die Freude am Tanzen und der Bewegung.

**Lesen Sie mehr über die positiven Einflüsse des Tanzens in unserem Artikel auf Seite 9.**

 Vladka Perl-Babincova

 Deutsch

 Mittwochs, 6./13./27. Februar,  
6./13./20./27. März, 3. April,  
von 15:00 bis 16:30 Uhr



 90 € mit der Karte aktiv60+, 95 € Normalpreis

Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte schicken Sie uns das Anmeldeformular zurück.  
Sie erhalten dann eine Rechnung und weitere Informationen.

 RBS-Seniorenakademie, Itzig