

REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN IM RBS

COMPUTER-CLUB FÜR ANFÄNGER

Der Computer-Club wird von fachkundigen Senioren geleitet, die Sie in der Benutzung Ihres eigenen Laptops unterstützen. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem eigenen Notebook/Laptop (kein Macintosh/Apple), das mit **Windows 7 Home Premium, Windows 8.1** oder **Windows 10** sowie **Microsoft Office Home and Student 2013** ausgestattet ist.

MITTWOCHS, VON 9H30 – 11H30

Termine: 9. Januar – 20. März 2019 (außer Schulferien)

Infos und Anmeldung: telefonisch unter 36 04 78-35 / -28 oder per E-Mail an akademie@rbs.lu.

SCRABBLE

Êtes-vous passionné(e) de Scrabble, alors rejoignez notre groupe qui joue en français tous les lundis à 14 hrs.

Dir spillt gär Scrabble a wëllt lech eiser flotter Grupp uschléissen, déi méindes mëttes an de Raimlechkeete vum RBS spillt. Am Moment gëtt op Franséisch gespillt. Bei genuch Interessi kann eng weider Grupp gebilt ginn, déi op Däitsch spillt.

LUNDI/MÉINDES, 14H00, (SANS INSCRIPTION, OUNI UMELDUNG)

Dates/Terminer: 7. Januar – 18. März 2019 (sauf vacances scolaires/ausser Schoulvakanz)

YOGA KENNT KEIN ALTER mit Gilles Less

Hatha-Yoga-Übungen werden langsam und bewusst atmend ausgeführt. Sie bewegen und stärken den ganzen Körper, kräftigen die Organe und lernen, auf alle Körperempfindungen zu achten.

DIENSTAGS, VON 18H30 – 19H45

Termine: 8. Januar – 2. April 2019 (außer Schulferien)

Preis: 144 € für 12 Sitzungen

Anmeldung: telefonisch unter 691 42 52 59 oder per E-Mail an lessgilles@yahoo.it.

TINNITUS-GESPRÄCHSGRUPPE

Sie leiden unter **Tinnitus**, fühlen sich oft allein, von Ihrer Umgebung **unverstanden** und **isoliert**? Angstgefühle, Wut und Traurigkeit machen Ihren Alltag deswegen manchmal unerträglich? Dann besuchen Sie unsere **Tinnitus-Gesprächsgruppe!** Hier versteht man Ihr Problem und Sie werden ernst genommen.

Gruppenleitung & Kontakt:

Laurence Casali, Diplom-Sophrologin und Zahnärztin,
Tel.: 691 650 445, E-Mail: laurence.sophro@gmail.com

SAMSTAGS, VON 10H00 – 12H00

Termine: 19. Januar und 16. Februar 2019

RBS – Cellule de Recherche, 3. Obergeschoss, 20, rue de Contern, L-5955 Itzig.